

SEMINARE UND WORKSHOP-ANGEBOTE

KOMMUNIKATION/FÜHRUNG/TEAM
Seminare mit und ohne Pferdeunterstützung



Beate Schäfer
Coach, Trainer, Mediator

Seminar- und Workshop-Angebote:

1. Verbesserte Verständigung durch gelingende Kommunikation

Inhalt:

- Empfänger-Ebene bewusst gestalten
- Sender-Ebene bewusst gestalten
- Verschiedene Kommunikationsmodelle (z.B. von F. Schulz von Thun)
- Feedback geben und annehmen

Nutzen:

- Sie reflektieren die eingespielten Kommunikationsmuster
- Sie lernen, auch als Empfänger einer Nachricht aktiv im Gespräch zu bleiben
- Sie fördern Ihren konstruktiven Kommunikationsstil
- Sie nutzen zielführende Kommunikationsmethoden
- Sie praktizieren konstruktives, sachliches Feedback

Methode:

- Trainerinput
- Übungen (Einzel und in Gruppen)
- Angeleitete Selbstreflexion

Preis: 149,- € /Person

Teilnehmerzahl mind. 6, max. 12

Termine: nach Absprache

Dauer: 10.00 – 16.00 h

Ort: Seminarraum Ewersbach

(Seminar auch als 2,5 h Workshop buchbar für 49,- € /Person)



2. Konflikten vorbeugen durch Gewaltfreie Kommunikation (nach Marshall Rosenberg)

Inhalt:

- Konflikte (Eskalationsstufen nach F. Glasl)
- Konfliktlösungsstrategien
- Kommunikationsblockaden überwinden
- Die vier Schritte zur Gewaltfreien Kommunikation
- Förderung der Wahrnehmung

Nutzen:

- Sie erkennen Konfliktursachen und Konfliktentstehung
- Sie üben, in schwierigen Situationen sachlich und wertschätzend zu kommunizieren
- Sie nehmen wahr, was Ihnen wichtig ist
- Sie nehmen Perspektivwechsel vor und lernen den anderen verstehen (Verstehen heißt nicht einverstanden sein!)
- Sie lernen De-Eskalierungsstrategien kennen

Methode:

- Trainerinput
- Übungen zu den vier Schritten
- Angeleitete Selbstreflexion
- Anwendung des erlernten Kommunikationsstils
- Anschließendes Telefon-Coaching

Preis: 149,- € /Person

Teilnehmerzahl mind. 6, max. 12

Dauer: 10.00 h – 16.00 h

Termine: nach Absprache

Ort: Seminarraum Ewersbach

(Seminar auch als 2,5 h Workshop buchbar für 49,- € /Person)



3. Stimmig und authentisch kommunizieren, Wahrnehmen der nonverbalen Kommunikation mit einzigartigem Feedback (Lernen mit Pferden)

Inhalt:

- Selbst- und Fremdbildabgleich
- Kommunikationsmuster erkennen
- Umgang mit stressigen und herausfordernden Situationen analysieren
- Lösungsansätze und Handlungsoptionen erarbeiten
- Stärken fördern, Ressourcen bewusst einsetzen
- Strategien zur Zielerreichung entwickeln
- Stimmig kommunizieren durch situationsgerechte Aufstellung des inneren Teams
- Beziehungsgestaltung
- Motivatoren identifizieren

Nutzen:

- Sie erhalten ein einzigartiges Feedback
- Sie probieren in der Interaktion mit den Pferden eigenständig verschiedene Lösungsansätze aus
- Sie lernen erlebnisbasiert, dadurch generieren Sie langanhaltende Erkenntnisse, auf die Sie im beruflichen Alltag zurückgreifen können
- Sie werden im Coaching-Prozess begleitet und angeleitet
- Ihre Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion wird gefördert
- Sie gewinnen einen Perspektivwechsel in herausfordernden Situationen und erarbeiten neue Handlungsoptionen

Methode:

- pferdegestütztes Coaching und Training
- Wertfreies Feedback
- Professionelle Reflexion
- Angeleiteter Transfer
- Videoanalyse

Preis: 199,- € /Person
Teilnehmerzahl: mind. 6, max. 10
Termine: nach Absprache
Dauer: 9.30 h – 16.30 h
Ort: Outdoor Ewersbach



4. Authentisch führen, Individuelle Führungskompetenzen ausbauen

Inhalt:

- Das eigene situative Führungsverhalten reflektieren
- Kommunikationskompetenzen und Konfliktfähigkeit fördern
- Selbst- und Fremdbild: wie wirke ich auf andere?
- Selbststeuerung durch innere „Teameinheit“
- Konkurrent auftreten und führen
- Mitarbeitermotivation – Motivatoren und Demotivatoren identifizieren

Nutzen:

- Sie optimieren Ihre eigenen Führungsstärken setzen sie gezielt ein
- Sie arbeiten an Ihren eigenen Fällen im Detail
- Sie entwickeln neue Lösungsansätze für herausfordernde Situationen und gewinnen neue Perspektiven
- Sie lernen Coachinginstrumente in der Mitarbeiterführung einzusetzen
- Sie nutzen die Stärken Ihrer Mitarbeiter und fördern deren Selbstverantwortung
- Sie gestalten die Rahmenbedingungen für ein positives und motivierendes Betriebsklima
- Sie fördern die Konfliktlösekompetenz ihrer Mitarbeiter

Methoden:

- Trainerinput, Fallbeispiele, angeleitete Selbstreflexion, wertfreies Feedback (mittels Pferde), Einzelübungen

Preis: 299,- € /Person
Teilnehmerzahl: mind. 6, max. 8
Termine: nach Absprache
Dauer: 9.00 h -16.00 h
Ort: Outdoor und Seminarraum Ewersbach



5. Teamentwicklung, gelingende und zielorientierte Zusammenarbeit fördern

Inhalt:

- Teamanalyse der Teamabläufe, der Kommunikation und der Zusammenarbeit
- Stärken des Einzelnen entdecken und zielgerichtet einsetzen
- Kennzeichen eines effektiven Teams
- Selbstreflexion und Wahrnehmung fördern
- Gemeinsam Ziele erreichen und Herausforderungen meistern
- Konfliktfähigkeit fördern
- Kommunikationsfähigkeit ausbauen

Nutzen:

- Sie finden die jeweiligen Stärken der einzelnen Teammitglieder heraus und setzen Sie zielorientiert ein
- Sie reflektieren Abläufe, Vorgehensweisen und gewinnen Klarheit über notwendige Veränderungsmaßnahmen
- Sie kommunizieren klarer mit weniger Missverständnissen
- Sie unterstützen sich gegenseitig zur Zielerreichung
- Sie fördern gegenseitigen Respekt und Vertrauen, die Basis für effektive Zusammenarbeit

Methoden:

- Interaktive Analyse-Tools (z.B. von metalog)
- Angeleitete Reflexion
- Coachingmethoden (z.B. Timeline-Arbeit)
- Einzel- und Gruppenübungen
- Trainerinput

Preis: 149,-€ /Person

Teilnehmerzahl mind. 8, max. 12

Dauer: 10.00 h – 18.00 h

Termine: nach Absprache

Ort: Seminarraum Ewersbach

(Seminar auch als 2,5 h Workshop buchbar für 49,- € /Person)



6. Resilienz entwickeln – präventives Gesundheitsmanagement

Inhalt:

- Resilienz als Widerstandskraft kennen lernen
- Warnsymptome identifizieren
- Burn-out-Prophylaxe
- Stress-Analyse, Resilienz-Analyse
- Aufbau eigener Strategien und Handlungsoptionen für herausfordernde Situationen
- Priorisierungen entwickeln – Nein-sagen und Loslassen üben

Nutzen:

- Sie identifizieren und fördern Ihre innere Widerstandskraft
- Sie stärken Ihre Achtsamkeit
- Sie leben und arbeiten bewusst gesundheitsfördernd
- Sie schließen krankmachende Faktoren aus
- Sie stärken Ihre Selbstverantwortung und Eigeninitiative
- Sie erleben neu gewonnene Freude und sind ausgeglichener
- Sie fühlen sich nicht als Opfer, sondern als aktiver Gestalter
- Sie gewinnen eine neue innere Haltung zu stressauslösenden Faktoren

Methode:

- Trainerinput
- Coaching Methoden
- Übungen anhand von eigenen Fragestellungen
- Entspannungstechniken

Preis: 149,- € /Person

Teilnehmerzahl: mind. 6, max. 12

Termine: nach Absprache

Dauer: 10.00 – 16.00 h

Ort: Seminarraum Ewersbach

(Seminar auch als 2,5 h Workshop buchbar für 49,- € /Person)

